

## スポーツ全体の新しいメンテナンス法を確立 全身の動きのロスを減らし、パフォーマンス向上

～勝つために動きを整える ケガを予防する整体～

スポーツ整体治療院であるBody Tuning Labo K7(読み:ボディチューニングラボケーセブン、所在地:さいたま市大宮区、代表:走尾 潤、以下:K7)では、「勝ちたいアスリート」「ケガや痛みで悩むアスリート」向けに新しい体のメンテナンス法を確立しました。運動直前もしくは月に一度程度の定期メンテナンス(一人あたり一回5,000円)で、全身の動きが滑らかになり、ロスがないよう微調整をすることでパフォーマンスが上がり、なおかつケガや痛みの起きにくい体をつくります。

### 【Body Tuning Labo K7 URL】

<http://hashio.jp/>

### 【K7メンテナンスの特徴】

#### ■痛みが出る動作を評価

患者の方には止まっている状態で「どこに痛みがあるのか」を聞くのではなく、実際に動いてもらって痛みの原因を分析します。

#### ■全身の状態を把握

一箇所の動きを調整すると、バランスをとっていた全身の動きが変わります。そのため、全身の動きが滑らかになるよう「動いてもらっては調整」を繰り返し、最終的に全身の動きを滑らかなものにします。

全身の調整は「時間制」ではなく「終わるまで」です。

### 【アスリート自身へのメンテナンス】

アスリートと競技アイテム、どちらも念入りなメンテナンスが行われますが、残念なことに「動きの滑らかさや違和感の微調整」は競技アイテムのみに行われるメンテナンスであり、アスリート自身には行われません。

本来であれば、ヒトほど高性能な「動くモノ」はなく、アスリート自身にこそ、「動きの滑らかさや違和感の微調整」が必要です。

K7では、アスリートの動きをくまなくチェックし、体をロスのない滑らかな動きになるよう微調整します。

### 【料金 プラン】

#### <全身調整>

概要:身体が一番自然で楽な状態に調整

料金:5,000円(税込)

#### <局所トリートメント>

概要:皮膚を持ち上げて表層近くを優しく揉みほぐす

吸引ローリング療法により、リンパ改善や筋膜を正常化

料金:2,000円(税込)

※学生料金、回数券もあります

### 【治療院について】

#### <「K7」屋号の由来>

繰り返すケガや痛みで悩むアスリートのサポートを続けて13年。プロ選手からの依頼にも対応しています。「K7」とは、マラソンで3時間レベルのランナーにキロ7秒のタイムアップ効果を提供できることから名づけた屋号です。

屋号 :Body Tuning Labo K7

所在地 : 埼玉県さいたま市大宮区上小町 462-103

代表者 : 走尾 潤

営業時間: 平日 9:00~12:00 16:30~20:00

土曜 9:00~12:00

日曜・祝日 休み

業務内容: メンテナンスセミナー／トレーナー派遣(お問い合わせ下さい)